

Ausrüstungsliste für Skitouren

- Tourenski und -bindung (eingestellt)
 - Steigfelle
 - Skitourenschuhe
 - Skistöcke
 - Skibrille
 - Skiwachs, Fellwachs, ev.Fellkleber, Rep.-Set
 - Harscheisen (bei Touren in niedrigen Lagen im Hochwinter nicht unbedingt nötig)
 - Skihelm (optional)
-
- LVS-Gerät (am besten 3-Antennen) incl. frische Batterien
 - Lawinenschaufel
 - Lawinensonde
-
- Rucksack
 - Wetterschutz (Jacke, Überhose)
 - Handschuhe, Überhandschuhe, Mütze, Ersatzmütze
 - Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
 - Trinkflasche (mind. 1 Ltr.)/ Thermoskanne
 - Apotheke, Rettungsdecke
 - Biwacksack (2-Personen)
 - Handy