

# Ausrüstungsliste für Eiskurse

## Grundkurs Eis

- Wander-/Bergschuhe
- Klettergurt\*
- Helm\*
- 2x HMS-Karabiner\*
- 1x Schnappkarabiner\*
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 2 Reepschnüre (5 oder 6 mm), davon 1x Körperlänge und 1x doppelte Körperlänge
- 1x Kurzprusik

## zusätzlich für Aufbaukurs Eisklettern

- 2 Eisgeräte\*
- Steigeisen\*
- Steisenfeste Schuhe
- Schutzbrille/Gletschbrille\*
- ca.10 Eisschrauben / Seilschaft\*
- 50-70 m Einfach- oder 2 x Halbseil je Seilschaft\*
- 3x Schnappkarabiner
- ca. 6-8 Expressen
- Kletterführer (nur Tourenleiter)
- Handschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Gamaschen
- Termoskanne

\* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier

(xxx) Ausrüstung ist optional