

# Ausrüstungsliste für Skitourkurse/Skitouren

- Tourenski und -bindung (eingestellt)
  - Steigfelle
  - Skitourenschuhe
  - Skistöcke
  - Skibrille
  - Skiwachs, Fellwachs, ev.Fellkleber, Rep.-Set
  - Harscheisen (bei Touren in niedrigen Lagen im Hochwinter nicht unbedingt nötig)
  - Skihelm (optional)
- 
- LVS-Gerät (am besten 3-Antennen) incl. frische Batterien
  - Lawinenschaufel
  - Lawinensonde
- 
- Rucksack
  - Wetterschutz (Jacke, Überhose)
  - Handschuhe, Überhandschuhe, Mütze, Ersatzmütze
  - Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
  - Trinkflasche (mind. 1 Ltr.)/ Thermoskanne
  - Apotheke, Rettungsdecke
  - Biwacksack (2-Personen)
  - Handy