

# Ausrüstungsliste für Hochtourenkurse/-touren

- Helm\*
- Klettergurt\*
- Eispickel / Steileisgerät\*
- Steigeisen\*
- Steigeisenfeste Schuhe
- 1-2 Eisschrauben
- 2x HMS-Karabiner\*, 1x Safelock
- 3 Schnappkarabiner
- gegebenenfalls Expressen
- 2-4 Bandschlingen 120 cm
- kleines Sicherungssortiment
- (Klemmkeile, Friends (nur Tourenleiter))
- Kurzprusik zum Abseilen
- 2 x Langprusiken
- 50 m Halb- oder Einfachseil\* (je Seilschaft 2-5 Pers.)
- Abseilachter\*
- Gletscherbrille
- (Telescop-) Stöcke
- Wetterfeste Kleidung
- Handschuhe
- Gamaschen
- Tourenführer (nur Tourenleiter)
- Karte, Kompass (je Seilschaft)
- Höhenmesser, GPS (je Seilschaft)
- Termoskanne

\* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier  
(xxx) Ausrüstung ist optional